



Año 2026

E F E M É R I D E S

08 de marzo: Día Internacional de la Mujer

Cada 8 de marzo conmemoramos el Día Internacional de la Mujer, una fecha que nos convoca a reconocer las contribuciones históricas de las mujeres en todos los ámbitos de la vida pública y privada, así como a reflexionar sobre los desafíos persistentes para garantizar la igualdad sustantiva y el pleno ejercicio de sus derechos humanos.

La presente fecha empezó a conmemorarse por la ONU en 1975 y dos años más tarde fue proclamada por su Asamblea, encuentra sus orígenes en las manifestaciones de las mujeres que, especialmente en Europa, reclamaban a comienzos del siglo XX el derecho al voto, mejores condiciones de trabajo y la igualdad entre los sexos.¹

En México, las mujeres periodistas, así como las mujeres defensoras de derechos humanos, desempeñan una labor esencial para la vida democrática del país, ya que su trabajo informativo, de investigación y análisis a través del que visibilizan realidades complejas, denuncian injusticias y amplifican las voces de comunidades históricamente excluidas, fortaleciendo el derecho a la información y la libertad de expresión; por su parte, las mujeres defensoras de derechos humanos son pilares fundamentales en la construcción de una sociedad más justa e incluyente, puesto que, desde distintos territorios y causas, ya sea en la defensa del medio ambiente, los derechos de las mujeres, de los pueblos indígenas, de las personas migrantes o de la libertad de expresión, su activismo transforma realidades y fortalece el tejido social.

Si bien, los avances en materia de equidad de género son tangibles, desafortunadamente las mujeres continúan enfrentando riesgos diferenciados, violencia de género y obstáculos estructurales que exigen acciones firmes para garantizar su seguridad y el respeto a su labor, por ello es indispensable que como sociedad y particularmente desde el ámbito institucional sigamos trabajando e impulsando acciones tendientes a salvaguardar plenamente sus derechos fundamentales.

Desde este Instituto, reafirmamos nuestro reconocimiento y compromiso hacia las mujeres, especialmente periodistas y activistas que, con valentía y convicción, contribuyen al fortalecimiento de la democracia y el Estado de derecho.

¹ Disponible en: <https://www.un.org/es/observances/womens-day/background>